



Blaumeise im Winter

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
So.	04.01.	14:00	Der Wald im Winterschlaf
Mo.	05.01.	14:30	Raunachtwanderung
Fr.	09.01.	17:00	QiGong im Winter: die Kraft des Neubeginns
Sa.	10.01.	16.00	Winterwald bei Nacht – eine Lichterwanderung
So.	11.01.	10:00	Exkursion zur „Stunde der Wintervögel“



Blaumeise im Winter

**Sonntag, 04.01.2026, 14:00 Uhr**

## Der Wald im Winterschlaf



Wolltet Ihr schon immer wissen, was unsere Waldtiere im kalten Winter machen? Wovon ernähren sie sich? Wo schlafen Sie? Warum erfrieren die Bäume nicht? Auf einer spannenden Waldwanderung bekommt Ihr Antwort auf all diese Fragen und Ideen, wie wir der Natur über den Winter helfen können.

» **Ort:** Walderlebniszentrum Soonwald, Neupfalz 1, 55444 Schöneberg |

**Zielgruppe:** Erwachsene und Familien mit Kindern ab 6 Jahren |

**Kosten:** Erwachsene 8,00 €, Kinder 4,00 € | **Referentin:** Christiane Albert-Gansera |

**Anmeldung:** [www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen](http://www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen)

**Montag, 05.01.2026, 14:30 Uhr**

## Raunachtwanderung



Mystische Raunächte - Die 12 Raunächte zwischen Weihnachten und Drei-Königs-Tag sind eine ganz besondere Zeit. Viele Geschichten und Rituale ranken sich um diese Tage. Bei einer Wanderung am Rande des Soonwalds mit viel Geschichte und Geschichten gibt es allerhand zu erfahren. Unterwegs wartet ein gemütliches Lagerfeuer mit Speisen und warmen Getränken. Mit Fackeln geht es dann zurück.

» **Treffpunkt:** Wanderparkplatz beim Hotel Forellenhof, Rudolfshaus bei Bundenbach |

**Zielgruppe:** Erwachsene | **Strecke:** ca. 6 km | **Dauer:** ca. 4 Stunden | **Kosten:** 20 € inkl. Fackel,

einer Wurst und einem warmen Getränk | **Anmeldung:** Michael Brzoska, Tel. 06544 9520, Mobil: 01522 8795566, [info@wandern-im-hunsrueck.de](mailto:info@wandern-im-hunsrueck.de), [www.wandern-im-hunsrueck.de](http://www.wandern-im-hunsrueck.de)



Blaumeise im Winter

**Freitag, 09.01.2026, 17:00 Uhr**

## QiGong im Winter: die Kraft des Neubeginns



Erfahren Sie Leichtigkeit durch entspanntes Bewegen. Wir bringen unseren Körper in Schwung und fühlen uns vitaler.

» **Ort:** Walderlebniszentrum Soonwald, Neupfalz 1, 55444 Schöneberg | **Zielgruppe:** Erwachsene | **Dauer:** 2 Stunden | **Kosten:** 12 € | **Referentin:** Manuela Gumbrich | **Anmeldung:** [www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen](http://www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen) | **Weitere Termine:** 13.03., 12.06., 21.08., 02.10. und 18.12.2026

**Samstag, 10.01., 17.01. und 24.01.2026, 16:00 Uhr**

## Winterwald bei Nacht – eine Lichterwanderung



Wenn der Tag sich dem Ende neigt, die Dunkelheit jeden Baum umarmt, erwacht im Spiel der Schatten der Winterwald zu neuem Leben. Unsere Waldpädagogen erzählen Geschichten und Wissenswertes über den Wald und laden ein den Wald bei Nacht kennenzulernen. Zum Abschluss sind Sie eingeladen zu einem Glas Glühwein oder einem alkoholfreien Punsch.

» **Ort:** Walderlebniszentrum Soonwald, Neupfalz 1, 55444 Schöneberg | **Zielgruppe:** Familien, Erwachsene | **Dauer:** 3 Stunden | **Kosten:** Erwachsene 15 €, Kinder 5 € | **Anmeldung:** [www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen](http://www.wald.rlp.de/walderlebniszentrum-soonwald/veranstaltungen) | **Weitere Termine:** 14.11.2026

**Sonntag, 11.01.2026, 10:00 Uhr**

## Exkursion zur „Stunde der Wintervögel“



Der Baumbestand auf dem Kreuznacher Friedhof ist gerade im Winter für viele Vogelarten anziehend. Bei diesem Spaziergang mit Tradition wurden bereits 25 Vogelarten gezählt. Fernglas, Bestimmungsbuch und warme Kleidung sind empfehlenswert.

» **Treffpunkt:** Eingang Hauptfriedhof, Mannheimer Str. 249, Bad Kreuznach | **Dauer:** ca. 2 Stunden | **Kosten:** Spende willkommen | **Info und Anmeldung:** [NABU.BadKreuznach@NABU-RLP.de](mailto:NABU.BadKreuznach@NABU-RLP.de)