

SONNTAG, 15.04.2018, um 15:00 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

## Wir lernen verschiedene Wiesenkräuter kennen und machen Brennesselchips

Kinder ab 5 Jahre und ihre Eltern/Elternteil entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt der Wiesen um Gemünden. Dabei erfahren wir auch etwas über die Nutzung verschiedener Pflanzen und stellen zum Abschluß gemeinsam Chips aus Brennesseln am Feuer her.

**Treffpunkt:** Gemünden Freilichtbühne Pützbacherkopf (Gemünden Richtung Dickenschied)  
**Kosten:** 7 Euro pro Kind (Eltern/Begleitpersonen frei)  
**Teilnehmer:** mind. 8, max. 15 Kinder  
**Anmeldung:** Sandra Becker | Tel.: 06763 7350 | Mobil: 0157 878 273 50 | sandra-becker@mailbox.org

MONTAG, 14.05.2018, 18:00 bis ca. 20:30 Uhr

## Naturkundliche Wanderung

### Vielfältige Pflanzenwelt und Landschaft am Binger Weg

Die Wanderung führt am bekannten Mundraub-Weinberg vorbei durch das vielfältig strukturierte Tälchen am Binger Weg und über die Höhe zurück zum Treffpunkt.

Zahlreiche wärmeliebende Arten wachsen am Wegrand, auf Mauern oder auf trockenen Wiesen. Auch ein Waldstück wird durchquert. Mehrere schöne Aussichtspunkte über das Guldenbachtal gehören zur Wegstrecke. Mitte Mai blüht die Bocksriemenzunge (Himantoglossum hircinum), eine Charakterpflanze des Nahegebiets. Kulturgeschichtlich interessant ist der Weiße Maulbeerbaum, von dem in der Nähe des Heddeshheimer Friedhofs ein Bestand erhalten geblieben ist.

**Treffpunkt:** Parkplatz am Eingang des Friedhofs in Guldental-Heddeshheim  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos | gerne eine Spende für die Naturschutzarbeit des BUND  
**Anmeldung:** Keine  
**Weitere Infos:** Hans Faus | Tel.: 06707 1819 | faus-guldental@t-online.de

SONNTAG, 10.06.2018, 14:00 bis ca. 16:00 Uhr

## Die Wiesenapotheke

Zum Sommeranfang hin ist die Kraft der Wiesen- und Heilkräuter am größten. Auf einem Spaziergang durch die Wiesen des „Auenlandes“ beschäftigen wir uns mit den Eigenschaften und Wirkungen verschiedener Pflanzen, die hier wachsen. Wir sammeln und verarbeiten direkt vor Ort so wie es für jeden Einzelnen passend ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Treffpunkt:** Auen Kneippanlage  
**Kosten:** 12 Euro pro Person  
**Anmeldung & weitere Infos:** Patricia Illing  
 Tel.: 06754 94 613 49  
 patricia.illing@gmx.net



SONNTAG, 05.08.2018, 11:00 Uhr (Dauer: ca. 5-6 Stunden)

## Kochen mit Wiesenkräutern vom Glan mit Markus Pape und Christiane Aulenbacher

Wir treffen uns um 11 Uhr am Meisenheimer Hof und brechen von dort mit Naturheilkundlerin Christiane Aulenbacher auf, um in den Flusswiesen am Glan nach Sommerkräutern Ausschau zu halten. Anschließend bereiten wir die leckeren Kräuter mit Markus Pape im Kochhaus „Nikolaus Appert“ zu einem exklusiven 4-Gang Menü zu.

**Treffpunkt:** Meisenheimer Hof, Obergasse 33, 55590 Meisenheim  
**Kosten:** 129 Euro pro Person inkl. 4-Gang Menü und begleitender Getränke  
**Teilnehmer:** mind. 5, max. 14 Personen  
**Anmeldung:** Meisenheimer Hof | Tel.: 06753 1237780 | mail@meisenheimer-hof.de  
**weitere Infos:** Tourist-Info Meisenheim am Glan  
 Katja Hilt | Tel.: 06753 121500 | info@pfalznah.de



SAMSTAG, 11.08.2018, um 15:00 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

## Wir lernen Quendel und Dost kennen und machen Kräutersalz

Kinder ab 5 Jahre und ihre Eltern /Elternteil entdecken mit allen Sinnen die Vielfalt der Wiesen um Gemünden. Auf der Pütz wachsen im Spätsommer Pflanzen, die auch Hildegard von Bingen kannte wie der Quendel und der einheimische Oregano - der Dost. Wir erfahren dabei viel über die Nutzung verschiedener Pflanzen und gestalten unser eigenes Gewürz.

**Treffpunkt:** Gemünden Freilichtbühne Pützbacherkopf (Gemünden Richtung Dickenschied)  
**Kosten:** 7 Euro pro Kind (Eltern/Begleitpersonen frei)  
**Teilnehmer:** mind. 8, max. 15 Kinder  
**Anmeldung:** Sandra Becker | Tel.: 06763 7350 | Mobil: 0157 878 273 50 | sandra-becker@mailbox.org  
**Hinweis:** Bitte Mörser mitbringen und ein kleines Schraubglas.

SAMSTAG, 26.05.2018, 14:00 Uhr (Dauer: 3-4 Stunden)

## Staffelei trifft Wiese Malen und Zeichnen in der Wiesenlandschaft

Die Schönheiten der Wiese gut beobachten: „Teile - Aufnahmen“, also einzelne Pflanzenbüschel, Blüten, Gräser oder Fruchtstände in Bildern einfangen, oder eine Gesamtansicht einer Wiese mit umgebenden Bäumen oder Zäunen und Himmel zeichnen, malen und mit nach Hause nehmen, in Techniken wie Bleistift, Buntstift, oder Acrylmalerei.

**Treffpunkt:** Münchwald, Forum Klangfarben, Münchheide 8  
**Kosten:** 7 Euro pro Person (inkl. Material)  
**Teilnehmer:** max. 10 Personen, ab 15 Jahren  
**Anmeldung:** Barbara Langhans | Tel.: 06706 6779 | info@klangfarben-forum.de

SAMSTAG, 09.06.2018, 10:00 bis 12:00 Uhr

## Die Wiese in Farben

Zum Auftakt wird die Natur erkundet! Bei einem Spaziergang werden wir auf einer Wiese einige interessante Pflanzen sammeln und mit in die Kunstwerkstatt nehmen. Dort folgt ein Kurzvortrag zu Albrecht Dürer, in dem „Das große Rasenstück“ eine zentrale Rolle spielen wird. Dieses Bild von 1503 leitet dann in den praktischen Teil über – das Experimentieren mit Softpastellen, die Farbe in ihren Alltag bringen werden! Wir freuen uns auf Sie!

**Treffpunkt:** Kunstwerkstatt Bad Kreuznach, Mannheimer Str. 71  
**Kosten:** 10 Euro pro Person (inkl. Material)  
**Kursleiter:** Rainer Storck  
**Anmeldung:** info@kunstwerkstatt-kh.de

SONNTAG, 03.06.2018, 14:30 Uhr

## Erinnerungen - Lesung in der Kirche Eckweiler

Autoren der Autorengruppe Hunsrück e.V., unter Ltg. von Elfriede Karsch, lesen aus ihren Werken, Gedichte und Geschichten in Mundart und Hochdeutsch. Im Anschluss lädt der Freundeskreis Eckweilerer Kirche zu Kaffee und Kuchen unter der Trauerweide inmitten der Frühlingswiesen des ehemaligen Ortes Eckweiler ein.

**Treffpunkt:** Bad Sobernheim Ortsteil Eckweiler (Wüstung), nächstgelegener Ort: Daubach. Den braunen Wegweiser „Kirche Eckweiler“ beachten.  
**Kosten:** Der Eintritt ist frei | Spenden sind willkommen  
**Anmeldung:** ist nicht erforderlich  
**Kontakt:** Albert Schaub | Tel.: 0671 36471 | albert.schauss@web.de

SONNTAG, 27.05.2018, 11:00 bis 18:00 Uhr

## Leiseler Wiesenfest

Ein Feiertag für, mit und auf der Wiese! Spannende Kräutergeschichten, Lebendige Wiesenmusik, Leckerer SoNahe-Picknick, Erlebnisreiche Wald- und Wiesenführung.

**Treffpunkt:** Wiese der „Wilden Katz“  
**Nationalparkgemeinde Leisel**, Burbacherstraße 7  
**Kosten:** 30 Euro pro Person  
**Anmeldung & weitere Infos:** Tel.: 06787 93213 | wilde.katz@gmx.de



Anmeldungen für Einzelveranstaltungen immer beim jeweiligen Veranstalter.

Ansprechpartner im Verein für das Projekt „Lebendige Wiesen“ ist Herr Gerhard Hahn  
 gerhard.hahn@regionalbuendnis.de

Das Regionalbündnis ist ein politisch unabhängiger, gemeinnütziger Zusammenschluss von Menschen, denen die Zukunft der Heimat im Naheland und Hunsrück am Herzen liegt.

Der Verein hat sich der regionalen Entwicklung verschrieben und steht für: Gute Ideen fördern, Akteure der unterschiedlichsten Art vernetzen, den Blick über lokale Grenzen hinaus weiten, das regionale Selbstbewusstsein entfalten.

**Kontakt zum Verein:**  
 Geschäftsstelle Regionalbündnis Soonwald-Nahe  
 In der Beun 4 | 55595 Argenschwang  
 post@regionalbuendnis.de

**Regionalbündnis**  
 Soonwald-Nahe e.V.

www.regionalbuendnis.de

# Lebendige Wiesen 2018



Gestaltung: www.bd-grafikdesign.de - Gedruckt auf FSC®-MIX-Papier (FSC® C100129)

**Regionalbündnis**  
 Soonwald-Nahe e.V.

# LIEBE WIESENFREUNDINNEN UND -FREUNDE!

Das Regionalbündnis lädt Sie auch in diesem Jahr wieder ein, die Naturschätze der Region zu erleben.

Unser Verein ist schon langjährig unterwegs, den Wert dieser Schätze für die Bevölkerung und auch für Gäste von außen deutlich zu machen. Dazu dienen unsere Projekte „Lebendige Nahe“ an Fluss und Bachlandschaften, „Lebendige Wälder“ im Soonwald und Nationalpark Hunsrück-Hochwald, und auch „SooNahe“ in der Kulturlandschaft der Weinberge, Äcker und Felder.

„Lebendige Wiesen“ reiht sich hier nahtlos ein, in dem es die unsere Region prägende wunderbare Natur- und Kulturlandschaft der Wiesen in den Mittelpunkt rückt.

2017 haben wir damit begonnen und das Projekt und die einzelnen Aktionen sind so hervorragend angenommen worden, dass wir dies nun längerfristig fortsetzen möchten.

Wir haben wieder einen bunten Blumenstrauß von Aktivitäten zusammen gebunden und ein attraktives Programm für Sie ausgewählt, breiter und vielfältiger als zuvor.

Wir wollen damit Fantasie anregen, Emotionen wecken, die Sinne schärfen, den Duft von Wiesen erleben, die Pflanzen berühren, das Summen der Insektenvielfalt hören, die Früchte schmecken, die Heilkräfte der Natur einfangen ...

Mit den Aktionen und in der neuen Vorbereitungszeit für das aktuelle Programm ist dabei unter Federführung des Regionalbündnis ein breites Netzwerk von Partnern aus vielen Fachbereichen und Themengebieten entstanden, das das Projekt auch länger tragen kann.

Wir freuen uns auf diese fruchtbare Zusammenarbeit und wünschen Ihnen viel Freude bei den einzelnen Aktionen.

Gerhard Hahn Martina Brass Dr. Rainer Lauf (Vorstand des Vereins)

**Regionalbündnis**  
Soonwald-Nahe e.V.

# NATUR PUR

SONNTAG, **13.05.2018**, ab 6:00 Uhr (Dauer: 2-3 h)

## Der frühe Vogel fängt den Wurm!

### Vogelexkursion Naturerlebnisweg

Lassen Sie uns mit diesem Spruch einen gemütlichen Spaziergang im Bereich der Nahe beginnen. Genießen Sie die wirkliche Stille des Sonntagmorgens. Lauschen Sie dem Gesang der Vögel, am Fluss, im Schilf, am Wald. Helfen Sie mit, den derzeitigen Bestand an Vogelarten vor Ort zu ermitteln.

Für angemeldete Teilnehmer gibt es unterwegs noch eine Tasse heißen Kaffee. Hinweis: feste wasserdichte Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Fernglas.

**Zielgruppe:** Familien, Erwachsene, Jugendliche, Kinder, ornithologische Forscher!

**Treffpunkt:** Info-Point (Sommercafé) an der Nahebrücke

**Kosten:** Keine | Spende für die NABU-Gruppe willkommen

**Anmeldung:** Angela Schumacher | Tel.: 06751 857770

Rolf Model | Tel.: 06751 94566

nabubadsobornheim@t-online.de

**Hinweis:** Entfällt bei Regen



SONNTAG, **03.06.2018**, 13:00 bis 16:00 Uhr

## Wald- und Wiesenbaden

### Entspannung und Entschleunigung in der Natur

„Shinrin Yoku“ ist japanisch und bedeutet übersetzt „ein Bad in der Atmosphäre des Waldes nehmen“. Was in Japan schon seit Jahrzehnten bekannt ist und erfolgreich praktiziert wird, kommt auch bei uns immer mehr in den Fokus: Mittlerweile ist wissenschaftlich belegt, dass schon ein paar Minuten draussen in der Natur die eigene Befindlichkeit positiv beeinflussen können. Nach einer Weile sinken Puls und Blutdruck spürbar. Man fühlt sich wohler! Bei diesen Wanderungen mit Achtsamkeits-, Wahrnehmungs- und Atemübungen erfahren Sie wie ein Aufenthalt in der Natur uns unterstützen kann zu entschnleunigen und entspannen.

**Treffpunkt:** Wassertretbecken in Auen

**Kosten:** 13 Euro pro Person

**Leitung:** Naturcamps Hunsrück,  
Beate Thome, Wald- und Erlebnispädagogin, Coach für  
Persönlichkeitsentwicklung, NaturliebhaberIn

**Anmeldung:** Beate Thome | Mobil: 0151 21777406  
oder info@naturcamps.de

**Hinweis:** Das Waldbaden findet bei jeder Witterung statt, bitte auf festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung achten.

SONNTAG, **03.06.2018**, 10:00 Uhr (Dauer: 4-5 Stunden)

## Traumhafte Orchideen im Naturpark

Autoexkursion zu unseren seltenen Schönheiten im Naturpark. Wir wollen uns die Bestände an verschiedenen Plätzen ansehen und die herrlichen Blüten bestimmen und fotografieren.

**Zielgruppe:** Erwachsene, Jugendliche, Kinder, natürlich alle Orchideenforscher!

**Treffpunkt:** Bei Anmeldung

**Kosten:** Keine | Spende für die NABU-Gruppe willkommen

**Anmeldung:** Bernd Schumacher, Biologe | Tel.: 06751 857770

Rolf Model ZNL | Tel.: 06751 94566

nabubadsobornheim@t-online.de

**Hinweis:** Feste Schuhe, Fernglas, Foto, witterungsbedingte Kleidung  
Entfällt bei Regen

SAMSTAG, **16.06.2018**, 14:00 bis 15:00 Uhr

## Qigong im Park

### Gemeinsames Üben unter freiem Himmel

Qigong ist die traditionelle Kunst zur Aktivierung der Lebensenergie (Qi), die in China seit Jahrtausenden zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt wird. Die langsam und sanft ausgeführten Übungen sind frei von Leistungsdruck, Anstrengungen und Härte. Sie erfordern nur einen geringen Zeitaufwand, sind einfach zu erlernen und doch hochwirksam. Alle Interessierte haben die Gelegenheit die Vielfalt des Qi Gong kennen zu lernen.

**Treffpunkt:** Bad Münster am Stein, Kurpark

**Kosten:** 5 Euro pro Person

**Teilnehmer:** mind. 5 Personen

**Anmeldung:** Gerhard Müller, Qigong-Lehrer | Tel.: 06751-4926

muellerqigong1@aol.com

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung anziehen

SONNTAG, **17.06.2018**, 11:00 bis 18:00 Uhr

## Lebendiger Wiesen-Tag »Nahe der Natur«

Die blütenreichen Wiesen des großen Museumsgeländes „Nahe der Natur“ in Staudernheim laden an diesem Thementag zum Sinne verzaubern und zum naturkundlichen Entdecken ein – mit Anregungen für lebendige Wiesen überall.

**Zielgruppe:** Geeignet für jeden Geschmack. Familien, Kinder und Erwachsene

**Treffpunkt:** Staudernheim/Nahe der Natur – Mitmach-Museum für Naturschutz, Schulstr. 47, 55568 Staudernheim (Nahe).  
Zwischen 11 und 18 Uhr bei jedem Wetter – einfach Kommen!  
Begleitend „Wiesen-Café“

**Kosten:** Bitte nach Gefallen freiwillig am Besuchende in selbstbestimmter Höhe.

**Anmeldung:** nicht erforderlich, aber für Gruppen (ab 8 Personen)  
Angebot für Erlebnis-Führung nach Voranmeldung.

**Weitere Infos:** Ursula Altmoos | Tel.: 06751-8576370  
info@nahe-natur.com

SONNTAG, **19.08.2018**, 11:00 bis 18:00 Uhr

## Schmetterlinge »Nahe der Natur«

Im besonderen „Schmetterlingsreich“ des großen Museumsgeländes „Nahe der Natur“ in Staudernheim sammeln sich zu dieser Jahreszeit normalerweise besonders viele heimische Schmetterlinge der Wiesen. Es ist traumhaft, sie hier ganz nah zu beobachten und zu genießen: Vielfalt lebt und berührt – frei und lebendig! Ein Geniebertag voller sanfter Flügelschläge.

**Zielgruppe:** Geeignet für jeden Geschmack. Familien, Kinder und Erwachsene.

**Treffpunkt:** Staudernheim/Nahe der Natur – Mitmach-Museum für Naturschutz, Schulstr. 47, 55568 Staudernheim (Nahe).  
Zwischen 11 und 18 Uhr bei jedem Wetter – einfach Kommen!  
Begleitend „Wiesen-Café“

**Kosten:** Bitte nach Gefallen freiwillig am Besuchende in selbstbestimmter Höhe.

**Anmeldung:** nicht erforderlich, aber für Gruppen (ab 8 Personen)

Angebot für Erlebnis-Führung nach Voranmeldung.

**Weitere Infos:** Ursula Altmoos | Tel.: 06751 8576370 | info@nahe-natur.com

**Hinweis:** Bei Regen kaum Schmetterlinge, aber dennoch geöffnet für Infos und Habitatbegehungen.

MITTWOCH, **19.09.2018**, 19:00 bis in die Dunkelheit (Dauer: ca. 2 Stunden)

## Hersch-Lauschtern in den Glashütterwiesen

Zur Brunftzeit der Rothirsche bietet sich auf den Waldwiesen ein besonderes Schauspiel. Die Rufe der Hirsche in der Dämmerung zu hören und diese mit Glück auch zu sehen läßt die Wildnis der Natur eindrücklich erspüren. Zum ‚Herschlauschtern‘ wie die Soonwälder das nennen treffen wir uns mit dem Revierförster Jochen Raschdorf. Nach einer kurzen Einführung wandern wir leise zu den Glashütterwiesen.

**Treffpunkt:** Oberer Parkplatz an der Opelwiese

**Kosten:** Keine

**Anmeldung:** Keine



# OBST

SAMSTAG, **17.02.2018**, 10:00 bis 16:00 Uhr

## Baumschnitt-Tag: Informationen zum Thema Streuobst

### Baumpflanzung, Obstsorten, Baumformen und Wuchseigenschaften, Verbißschutz, Ökologie

Der BUND und die Ortsgemeinde Guldental bieten wieder einen Baumschnitt-Tag an. Der Obstbaumschnitt wird an praktischen Beispielen gezeigt: Pflanzschnitt, Aufbau einer Krone, Schnitt älterer Bäume auf Streuobstwiesen am Guldenbach. Es besteht außerdem die Möglichkeit, Veredlungsreiser von vielen Obstsorten zu schneiden, auch von zahlreichen Raritäten.

**Treffpunkt:** Auf der Streuobstwiese am **Guldentaler Campingplatz**  
Anfahrt: Zwischen Guldental und Langenlonsheim von der L 242 Richtung Campingplatz abbiegen, hinter der Guldenbach-Brücke rechts, hinter der Kläranlage links und wieder links. Parkmöglichkeit auch am Eingang des Campingplatzes

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos | gerne eine Spende für die Naturschutzarbeit des BUND

**Anmeldung:** nicht erforderlich – Kommen und Gehen offen

**Weitere Infos:** Hans Faus | Tel.: 06707 1819 | faus-guldental@t-online.de



MONTAG, **18.06.2018**, 18:30

## Kirschen auf der BUND-Streuobstwiese

### Führung über die Obstwiese in der mittleren Reifezeit der Süßkirschen

Auf den BUND-Wiesen in Guldental gibt es ungefähr 150 verschiedene Kirscharten, von denen viele Ende Juni reifen.

Die Guldentaler Obstsortensammlung – insgesamt etwa 450 Sorten – ist Teil des Erhaltnetzwerks im Pomologenverein und enthält zahlreiche Raritäten, die man heute in keinem Laden mehr bekommt. Um diese Zeit findet man auf der Streuobstwiese außerdem zahlreiche Wiesenblumen, darunter auch Orchideen.

**Treffpunkt:** Parkplatz am Eingang des **Guldentaler Campingplatzes**  
Anfahrt: Zwischen Guldental und Langenlonsheim von der L 242 Richtung Campingplatz abbiegen;

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos | gerne eine Spende für die Naturschutzarbeit des BUND

**Anmeldung:** Keine

**Weitere Infos:** Hans Faus | Tel.: 06707 1819 | faus-guldental@t-online.de